

## Level 1 Fiori di Bach

Frequentare il Level 1 consente di conoscere tutti e 39 i rimedi originali (38 fiori più il Rescue Remedy) e cominciare ad usarli nella vita di tutti i giorni. Il corso prevede oltre agli insegnamenti sui metodi di uso, anche una parte inerente al pensiero del Dr. Bach e all'importante concetto di semplicità su cui si basa tutto il suo lavoro e che permette alle persone di prendersi cura di se da soli senza rischi e con ottimi risultati.

Questo corso è la base per tutti i seminari successivi.

### Programma del seminario:

#### 1^ giorno

- Introduzione: concetti e principi dei Fiori di Bach
- BFRP significato e percorso
- Dr. Bach, obiettivo e vita
- 7 gruppi e spiegazione dei 38 Fiori di Bach
- Rimedio di soccorso e Rimedio di soccorso in crema
- Esercizi, condivisioni, video, casi.

#### 2^ giorno

- Come scegliere e preparare i Fiori
- I metodi di preparazione delle Tinture Madre
- Impiego dei Fiori di Bach nella vita quotidiana
- Approccio alla filosofia del Dr. Edward Bach
- I Fiori per la famiglia, la nascita, i bambini, gli adolescenti, lo stress, gli animali e le piante
- Esercizi ed esperienze
- Indicazioni sui testi
- Consegnati attestati
- Preparazione della boccetta da trattamento

**Durata:** 2 giorni

**Presupposti:** nessuno

I partecipanti che hanno interamente frequentato le 2 giornate di corso riceveranno il **Diploma L1** certificato dal **Bach Centre UK**.

Si rilasciano **12,75 ECP**

### **Date del corso:**

10-11 ottobre 2026 (sabato e domenica)

**Orario: sabato** 9.30 – 17.30 **domenica** 9.30-16,30 con pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00 circa e pausa caffè a metà mattino e metà pomeriggio.

**Luogo:** spazio creAttiva Via Marcantonio della Torre 37 Verona

**Docente:** Susanna Sorgato BFRP

**Costo del seminario:** 212 euro